

La balnéothérapie est une plus-value pour la rééducation fonctionnelle

Le plateau technique du Centre Hospitalier Paul Coste-Floret dispose d'un bassin sur chaque pavillon : **Jeanne d'Arc et Leroy**.

Ces bassins sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et offrent divers équipements pour optimiser votre **réadaptation** :

- Pont de marche, sièges, couloir de marche, portiques, vélos aquatiques, baignoires individuelles...

Profondeur ≈ 1m30

Température de l'eau ≈ 33°C

	Pavillon JEANNE D'ARC	Pavillon LEROY
Localisation	Rez-de-chaussée	1 ^{er} étage aile A
Horaires d'ouverture	9h45-11h00 et 14h15-17h00	8h15-12h00 et 13h45-17h00
Jours d'ouverture	Du lundi au vendredi, hors jours fériés	



Le maillot est revêtu juste avant la séance



Les shorts de bain, caleçons, bermudas, tee-shirt, burkini et tankini sont interdits.

Vous devez laver, rincer et sécher votre maillot après chaque séance.



Balnéothérapie



Centre Hospitalier
Paul COSTE-FLORET
Lamoignon - Les Bains

Gestion et maîtrise du risque infectieux

Le Centre Hospitalier Paul Coste Floret est très attentif à votre **sécurité**.

Les espaces de balnéothérapie sont soumis à un **plan de maintenance** des équipements ainsi que des installations d'eau et d'air.

L'entretien des surfaces, du matériel et des locaux répond à des **procédures strictes**.

La qualité de l'eau des piscines est **surveillée** par de nombreuses analyses physico-chimiques et microbiologiques.

Votre **collaboration est indispensable** pour maintenir cet environnement de soins dans les conditions sanitaires réglementaires.

Le règlement intérieur de la balnéothérapie est **affiché à l'entrée de l'espace dédié**.

Les prérequis à la balnéothérapie

- Soins sur prescription médicale
- Respect des horaires de planification
- Absence de contre-indications absolues
- Respecter les modalités spécifiques en cas de contre-indications relatives
- Signaler tout symptôme ou lésion
- Absence de bijoux
- Absence de maquillage
- Passage aux toilettes avant la séance.
- Changer le tampon périodique avant la séance
- Se moucher, si besoin, avant la séance
- Respecter le circuit de déplacement défini
- Se changer dans les vestiaires
- Porter un maillot propre et réglementaire
- Réaliser une douche savonnée avant la séance
- Cheveux propres
- Réaliser une friction hydro-alcoolique
- Passage dans le pédiluve obligatoire
- Utiliser la serviette fournie par le centre
- N'utiliser que du matériel dédié

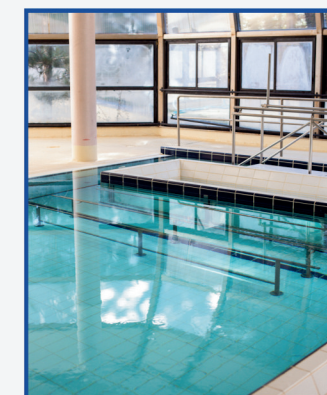
L'accès à la balnéothérapie répond à une **prescription médicale**.

Vous serez pris en soins en séances **collectives** ou **individuelles** selon votre projet de soins par des kinésithérapeutes ou des enseignants en activité physique adaptée.

La planification vous indiquera l'heure où vous êtes attendu en maillot dans le bassin. **Prévoir le temps de préparation**.

Du personnel dédié assure **une aide à l'habillage et aux transferts** si besoin, en plus de l'entretien et la surveillance du bassin.

Des casiers ou paniers sont à votre disposition pour laisser vos habits le temps de la séance. Évitez **d'amener des objets de valeur**.



L'hygiène est l'affaire de tous...