

La balnéothérapie est une plus-value pour la rééducation fonctionnelle

Le plateau technique du Centre Hospitalier Paul Coste-Floret dispose d'un bassin sur chaque pavillon : **Jeanne d'Arc et Leroy**.

Ces bassins sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et offrent divers équipements pour optimiser votre **réadaptation** :

- Pont de marche, sièges, couloir de marche, portiques, vélos aquatiques, baignoires individuelles...

Profondeur ≈ 1m30

Température de l'eau ≈ 33°C

	Pavillon JEANNE D'ARC	Pavillon LEROY
Localisation	Rez-de-chaussée	1 ^{er} étage aile A
Horaires d'ouverture	9h45-11h00 et 14h15-17h00	8h15-12h00 et 13h45-17h00
Jours d'ouverture	Du lundi au vendredi, hors jours fériés	



Le maillot est revêtu juste avant la séance



Les shorts de bain, caleçons, bermudas, tee-shirt, burkini et tankini sont interdits.

Vous devez laver, rincer et sécher votre maillot après chaque séance.



Gestion et maîtrise du risque infectieux

Le Centre Hospitalier Paul Coste Floret est très attentif à votre **sécurité**.

Les espaces de balnéothérapie sont soumis à un **plan de maintenance** des équipements ainsi que des installations d'eau et d'air.

L'entretien des surfaces, du matériel et des locaux répond à des **procédures strictes**.

La qualité de l'eau des piscines est **surveillée** par de nombreuses analyses physico-chimiques et microbiologiques.

Votre **collaboration est indispensable** pour maintenir cet environnement de soins dans les conditions sanitaires réglementaires.

Le règlement intérieur de la balnéothérapie est **affiché à l'entrée de l'espace dédié**.

Les prérequis à la balnéothérapie

- Soins sur prescription médicale
- Respect des horaires de planification
- Absence de contre-indications absolues
- Respecter les modalités spécifiques en cas de contre-indications relatives
- Signaler tout symptôme ou lésion
- Absence de bijoux
- Absence de maquillage
- Passage aux toilettes avant la séance.
- Changer le tampon périodique avant la séance
- Se moucher, si besoin, avant la séance
- Respecter le circuit de déplacement défini
- Se changer dans les vestiaires
- Porter un maillot propre et réglementaire
- Réaliser une douche savonnée avant la séance
- Cheveux propres
- Réaliser une friction hydro-alcoolique
- Passage dans le pédiluve obligatoire
- Utiliser la serviette fournie par le centre
- N'utiliser que du matériel dédié

L'accès à la balnéothérapie répond à une **prescription médicale**.

Vous serez pris en soins en séances **collectives** ou **individuelles** selon votre projet de soins par des kinésithérapeutes ou des enseignants en activité physique adaptée.

La planification vous indiquera l'heure où vous êtes attendu en maillot dans le bassin. **Prévoir le temps de préparation**.

Du personnel dédié assure **une aide à l'habillage et aux transferts** si besoin, en plus de l'entretien et la surveillance du bassin.

Des casiers ou paniers sont à votre disposition pour laisser vos habits le temps de la séance. Évitez **d'amener des objets de valeur**.



L'hygiène est l'affaire de tous...